



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



Giugno 2024 - 15 giorni Alto Atlante - Il Massiccio del M'Goun

Marrakech – Cascate di Ouzoud – Tabant - traversata fino a Boutaghrar.

Discesa completa del torrente M'goun , percorso misto (alta montagna –guadi – canyon's).

Il percorso passa attraverso la vetta del Djebel M'Goun 4.068 m. e lo spettacolare scenario delle gole dell'Assif M'Goun.

Traversata di alta montagna con pernottamenti in tenda o accampamenti berberi.

ISCRIZIONI APERTE PRESSO IL DIRETTORE DI ESCURSIONE



Foto Giustino 2014

DIRETTORE DI ESCURSIONE: **GIUSTINO CRESCIMBENI – PER INFORMAZIONI CELL. 3281146340 - WHATSAPP**

DATE ORARI E VOLI DA CONFERMARE – secondo piano voli di Ryanair

Pisa Marrakech / Marrakech Pisa

Occorre PASSAPORTO con validità residua minima di 6 mesi.

Il mese migliore è Giugno, per assenza di neve e meno probabilità di temporali.

I voli verranno prenotati personalmente. Calcoliamo un bagaglio di kg. 20 ogni 2 persone (eventuale bagaglio a mano di kg. 10). Per esperienza sufficiente.

Ci avvaliamo dell'organizzazione di agenzia e Guida di montagna di Marrakech , certificata dal Governo marocchino.

Il bagaglio principale viene trasportato da muli con mulattieri, camminiamo solo con zaino leggero da giornata. Tendone grande per cena serale. Tendine per due persone fornite di materassino con guscio pulito

Quote di partecipazione provvisorie : Caparra €. 400 entro Marzo 2024

€. 765 Partecipanti n. 18 massimo partecipanti

€. 855 Partecipanti n. 12 minimo partecipanti

Saldo entro MAGGIO 2024

NON comprende volo aereo

• **IL PREZZO INCLUDE :**

- Il biglietto volo del Direttore escursione dall'Italia a/r
- Le mance alla Guida / mulattieri / autisti / cuoco.
- Acqua da bere durante il tragitto trek.
- Trasfert aeroporto Marrakech /Hotel aeroporto.
- Trasfert Marrakech / Cascade Ouzoud – Azilal Tabant
- Trasfert Boutaghrar / Ourzazate / Marrakech
- 03 notti Hotel 3* ½ pensione in camere doppie a Marrakech .
- 01 notte Riad/hotel a Ouzoud
- Pensione completa dalla cena del primo giorno – alla colazione ultimo giorno.
- Servizio Guida di montagna qualificata marocchina + accompagnatore CAI Livorno.
- Servizio di muli e mulattieri al M'Goun.
- Servizio di cucina e cuoco qualificato durante il trek.
- Logistica (tende a igloo, tendone mensa, materassini gommapiuma, batteria da cucina ecc.)
- Assistenza dell'Agenzia 24 /24

• **COSA NON INCLUSO:**

- **IL BIGLIETTO AEREO.**
- **ACQUA o BIBITE DURANTE IL SOGGIORNO FUORI DAL TREK .**
- **I PRANZI A MARRAKECH.**
- **L'ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PERSONALE. SACCO PIUMA.**
- **INGRESSI MUSEI e PARCHI.**
- **ASSICURAZIONE INDIVIDUALE VIAGGI .**
(**Conviene nel biglietto aereo attivare l'assicurazione viaggi**).

Si consiglia stipulare un'assicurazione individuale di rimpatrio/assistenza tipo Mondial Assistance

- Si ricorda che siamo assicurati per attività istituzionale CAI secondo modalità vigenti anno 2024.

• **ATTENZIONE : NON siamo assicurati fuori Europa da SOCCORSO ALPINO .**

- **TUTTO QUELLO NON INSERITO NELLA LISTA « La quota comprende »**

POLITICA DI PAGAMENTO all'Agenzia di Marrakech da parte CAI Livorno

- **Pagamento del 30% al momento della prenotazione**
 - **Saldo un mese prima della partenza.**
 - **Bonifico bancario e la forma di pagamento accettata.**
- I bonifici sono soggetti a una commissione di bonifico extra per le banche non locali.**

TERMINI DI CANCELLAZIONE:

Più di 40 giorni prima della partenza: deposito rimborsabile **escluse spese amministrative di € 50**
Da 39 a 30 giorni prima della partenza: **la caparra viene trattenuta 30% a persona.**
Da 29 a 15 giorni prima della partenza: **50% a persona**
Da 14 a 8 giorni prima della partenza: **75% a persona**
Meno di 8 giorni prima della partenza: **100% a persona**

PROGRAMMA / ITINERARIO

Giorno 01: Arrivo Giugno 2024 Volo Pisa – Marrakech

Accoglienza all'aeroporto di Marrakech Guida Agenzia . Trasferimento in hotel.
Cena e pernottamento in hotel

GIORNO 02: Marrakech- Cascata Ouzoud –Pulmino privato/circa 3 ore.

Escursione a piedi intorno alle cascate 3 ore. - Ouzoud Riad .

GIORNO 03: Ouzoud - Valle di Ait Bouguemaz - Tabant / IKhf Nighir 1.880 m. - Pulmino / 2.30 ore.

Partenza per la valle di Ait Bougmez via Azilal e Ait Mahmed per poi attraversare il passo Terghiste a 2600 m e seguire la parte alta della valle prima di arrivare al vostro cottage.
Cena e pernottamento .

GIORNO 04: - Nighir – Vallée des Bougamezz-Tafenfant 2.300 m. Inizio trekking.

Tra i villaggi berberi, seguendo poi il fiume fino ad Arous. Una bella salita ci porta sul bellissimo altopiano di Tafenfent, splendida vista su tutta la valle. Bivacco sotto i ginepri. **Dislivello + 650 m. - 250 m 5h30 di camminata**

GIORNO 05: - Tafefant - Rougoult 1.900 m.

Proseguire verso l'alta quota. Seguirete un sentiero balcone in paesaggi selvaggi, alture di alpeggio per gli abitanti della regione con una magnifica vista sull'Ait Bouwoulli e sul massiccio del Rat. Poi discesa verso la valle del Rougelt. Cena e notte in tenda sotto i noci. **Dislivello 780 m. + 1000 m - 6h30 camminare**

GIORNO 06: Rougoult 1900 m. - Col de Rougoult 2860 m - Sorgente Imin Asdrem 2600 m

Una giornata caratterizzata da una grande salita graduale dal assif Tifira (passaggi profondi, bellissimi pascoli) al passo 2860 m, vista panoramica sulla valle di Tassaoute e sui monti Rat 3700 m a destra, la

catena Tarkedit 3500 m a sinistra, poi Di fronte alla famosa valle di Tassaoute, scendiamo per raggiungere il nostro bivacco nei pressi di un piccolo bosco di ginepri. **Dislivello 1000 m. + 300 - 6 ore di cammino**

Giorno 07: Imin Asdrem - Col de Sdremt (3200 m) - Plateau de Tarkedit (2900 m)

Attraverso un ripido sentiero accedere all'altopiano di Tarkedit attraverso il passo (3200 m) per arrivare sull'altopiano, incontrare gli accampamenti dei pastori trasmutanti (capre, pecore, cammelli, ecc.) per un bivacco vicino alle sorgenti. **Dislivello 850 + 550 - 5h30 di camminata**

Giorno 08: Tarkddit 2900 m - M'Goun 4068 m.- Salita facoltativa Oullilimt (2648 m)

Da Tilibit-n-Tarkddit saliamo l'ampia valle esposta a sud fino al costone roccioso che caratterizza la vetta ovest. Da questa cima, attraverso la lunga cresta curva che circonda i grandi circhi delle valli occidentali per raggiungere la vetta principale. Discesa attraverso il grande circo glaciale per raggiungere il fondo dell'Oullilimt. Proseguiamo tranquillamente lungo il sentiero fino alla sorgente. Cena e notte in bivacco. **Dislivello 660 m. + 800 - / 1170m. + 1470m. - 8/9 ore di cammino**

Giorno 09:- Oullilimt - Aflafel 2300m.

Continuazione della nostra passeggiata attraverso la valle dell'OULLILIMT e i suoi canyon. Magnifico paesaggio fatto di cime calcaree con camini delle fate, scogliere e gole profonde. Cena e pernottamento in bivacco o con gente del posto. **Dislivello 80 + 450 - 4h30 di camminata**



Foto Giustino 2014

Giorno 10: Aflafel – Teghreft – Imi Nirkt 2000m

Da Aflafel scendere lungo il Mgoun assif lungo il sentiero che attraversa costantemente il fiume. Il sentiero si avvicina alle gole stesse a valle di Imi-Nirkt, da lì il letto si restringe, bisogna camminare con i piedi nell'acqua, oppure su sponde basse (senza difficoltà). **Dislivello 10 + 230 -**

Cena e notte in bivacco. 6 ore di cammino

Giorno 11: - Tarzout-Ifasfas-Tiranimine 1800m

Oggi ci avviciniamo alla parte più spettacolare delle gole dell'Assif Mgoun, ovvero il Grand Canyon (profondo 1500 metri), le cui pareti inferiori si restringono fino a raggiungere una larghezza di pochi metri.

Al di là, il cielo riappare ed è la fonte di Ifasfas. Prosegui lungo il percorso appena visibile nel letto principale. **Dislivello 200 + 400m - Cena e notte in bivacco 6 ore di cammino**

Giorno 12: - Aguerdzga -Isoumar- Boutaghrar 1580m

Siamo ai margini della Valle delle Rose, una bellissima tappa tra borghi e culture. Qui i paesaggi cambiano e diventano più aridi per dare la sensazione di un deserto. Passaggio attraverso le ultime gole di Mgoun per raggiungere il bellissimo villaggio di Boutaghrar. **Dislivello 50 + 400 - 6h30 di camminata**
Cena e pernottamento in lodge.

Giorno 13: - Boutaghrar – Marrakech

Trasferimento di ritorno a Marrakech via Ouarzazate per arrivare a Marrakech nel pomeriggio per la cena e il pernottamento in hotel.

Giorno 14: Marrakech – Giornata e pranzo libero .

Giorno 15: Volo Marrakech-Pisa.

Tutti i percorsi sono di difficoltà E. / Difficoltà E.+ solo per chi decide di arrivare in vetta a M'Goun 4.068 m.

Difficoltà legate al dislivello giornaliero e all'alta quota.

Da Percorrere circa km. 180 -

Dislivello m. 4.300 in salita e discesa. +- 1.000 per la vetta.

Occorre spirito di adattamento e buon allenamento a lunghi percorsi.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante. Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione o ciclo escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 Dicembre 2023