



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PISA**

Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata "ALPI APUANE"

CORSO SA1

- QUESTIONARIO CONOSCITIVO -

COGNOME..... NOME.....

1. Come sei venuto/a a conoscenza di questo corso?

- dal sito www.caipisa.it
 dalla pagina facebook del cai di Pisa
 da un socio CAI
 da un amico
 altro

2. Per quale motivo vuoi iscriverti a questo corso?

.....
.....

3. Cosa ti aspetti da questo corso?

.....
.....

4. Frequenti o hai frequentato la montagna per escursionismo?

si no

5. Se si, con che frequenza negli ultimi tre anni?

1 o 2 volte l'anno 5 volte all'anno 10 volte all'anno Più di 10 volte all'anno

6. Pratici o hai praticato arrampicata sportiva?

si no

7. Se si, con che frequenza negli ultimi tre anni?

1 o 2 volte l'anno 5 volte all'anno >10 volte all'anno Settimanalmente

8. Frequenti o hai frequentato la montagna per sci alpinismo o alpinismo?

si no

9. Se si, con che frequenza negli ultimi tre anni

1 o 2 volte l'anno 5 volte all'anno 10 volte all'anno Più di 10 volte all'anno

10. Se hai risposto si a una delle domande precedenti (4,6,8), riporta eventuali corsi CAI già frequentati:

.....

.....
11. Se hai risposto sì a una delle domande precedenti (4,6,8), riporta le principali montagne su cui sei stato:

.....

.....

12. Pratici abitualmente attività sportive? Se sì quali? Con quale frequenza?

.....

.....

13. Qual è il tuo grado di preparazione fisica?

.....

.....

14. Quanto sei disponibile a partecipare alle lezioni teoriche e pratiche indicate nel calendario? Disponi di flessibilità riguardo all'eventuale cambiamento di date?

.....

.....

15. Osservazioni personali (preferenze, aspettative, obiettivi)

.....

.....

16. Descrivi le attrezzature in tuo possesso:

in fede

.....