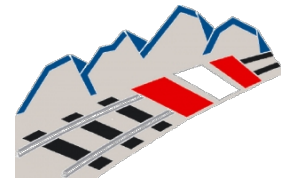




SEZIONE DI PISA

Trenotrekking Dalla Spezia a Manarola per la Via dei Santuari Domenica 15 gennaio 2023



La stessa natura del terreno ha costretto il contadino ad un ordine architettonico, e la strettezza a un'armonia addirittura formale. Così è nelle Cinque Terre. Son diversi i vini che vi si producono, uno famoso si chiama Sciacchetrà, un nome dritto come uno sparo; è riconoscibile tra mille come è riconoscibile la vite di questa contrada.

CORRADO ALVARO 1933

Accompagnatori: Matteo Del Santo, Sergio Gaglioti

Classificazione: E

Tempo di percorrenza: 6 ore (escluse le soste)

Dislivello: 600 m circa (quota massima Colle del Telegrafo 513 m s.l.m.)

Lunghezza: 18 km

Mezzo di trasporto: Treno

andata: *Regionale 18355* Pisa San Rossore 7.43 → La Spezia Centrale 8.58

ritorno: *Regionale 12235* Manarola 17.32 → La Spezia Centrale 17.45 e *Regionale 19375* La Spezia Centrale 18.21 → Pisa San Rossore 19.20

Ora e luogo di ritrovo: 7.25 stazione Pisa San Rossore (partenza treno ore 7.43)

N.B. Ogni partecipante dovrà presentarsi già dotato del biglietto a/r per i treni sopra indicati

Caratteristiche del percorso: escursione di una certa lunghezza che richiede un buon allenamento fisico. Si raccomanda attenzione nel percorrere alcune discese con tratti a gradoni e/o scivolosi. Obbligo di scarponcini da trekking ed abbigliamento da escursionismo. Si consiglia un vestiario a strati. Pranzo al sacco e scorta di acqua da almeno 1 l; sono presenti fontanelle nei paesi di Biassa e Volastra

Quota di partecipazione: € 10 per i soli non soci Cai comprensiva della quota di assicurazione obbligatoria.

La quota potrà essere versata in sede oppure tramite bonifico bancario a CAI PISA - IBAN IT30 R069 1514 0000 0000 0036 180 Filiale Banca del Monte di Lucca S.p.A. - succursale di Pisa (in questo caso inviare ricevuta ai capogita).

Per info ed iscrizioni:

in via del Chiassatello 38 (presso corte SANAC)-Pisa

venerdì 13/01 ore 21-22.30 Tel. 351 7571097

oppure via mail

Matteo Del Santo matteodelsanto@virgilio.it - Sergio Gaglioti essegi1969@gmail.com

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Scesi alla stazione ferroviaria della Spezia raggiungiamo, con breve percorso urbano, il quartiere di Pegazzano dove imbocchiamo la storica mulattiera che sale alla frazione di **Biassa**. Dopo breve sosta riprendiamo a salire per raggiungere il crinale delle Cinque Terre presso il **Colle del Telegrafo** così chiamato a seguito dell'installazione di una delle prime linee telegrafiche. Valicato il colle ed entrati quindi all'interno del Parco nazionale e del sito Unesco, scendiamo dolcemente, di fronte al mare, al **Santuario di Nostra Signora di Montenero** posto in posizione panoramica sulle alture di Riomaggiore. Dopo la pausa pranzo al sacco imbocchiamo la **Via dei Santuari**, un percorso a mezzacosta che sovrasta i cinque borghi il quale, con andamento pianeggiante, raggiunge dopo una decina di chilometri la



frazione di Volastra. Il percorso si presenta a tratti monotono ma porta a prendere coscienza della tramontata civiltà contadina: laddove vi erano vigne ed antichi cascinali, ora si trovano la macchia, i pini ed i castagni. **Volastra**, dal latino *Vicus Oleaster* il paese degli ulivi, ai tempi degli antichi romani era una stazione di posta per il cambio dei cavalli. Il borgo ospita il secondo Santuario della Cinque Terre **Nostra Signora della Salute** di riferimento per l'abitato di Manarola.

Dopo breve pausa scendiamo per una bella mulattiera e, appena prima di giungere alla carrozzabile che sale al paese di Groppo, imbocchiamo sulla destra la **Via del Tulipano**, un aereo sentiero che scende piuttosto ripidamente, con straordinario affaccio sul mare e sul borgo di **Manarola**. E' così chiamato perché un olandese che ha acquistato in zona un rustico per le vacanze, ha voluto contrassegnarlo con un simbolo del proprio paese. L'ultimo tratto attraversa il sito dove sono poste le sagome del **presepio di Manarola** che, poco dopo, vedremo accendersi proprio nella collina dalla quale siamo appena discesi.

