SUI SENTIERI DI CAPRI – 21/24 SETTEMBRE 2023

Accompagnatrici: Viviana Guglielmi, Patrizia Landi
Numero minimo di partecipanti: 10. Numero massimo di partecipanti: 24
(Gita riservata a Soci CAI)
Abbigliamento da escursionismo

21 settembre – Trekking urbano con guida turistica a Capri
Difficoltà: T
Dislivello totale: 200 m
Durata: 4 ore soste incluse
Ritrovo al porto di Marina Grande a Capri alle ore 14:00
Mentre il bagaglio viene trasportato in hotel, in circa 20 minuti si raggiunge a piedi Piazza Umberto I, la famosa "Piazzetta", dove incontriamo la guida turistica che con un trekking urbano ci accompagnerà per una visita guidata del centro di Capri, di Villa Lysis, la splendida dimora in stile Liberty del barone Fersen, e di Villa Jovis, una delle dodici ville che l'imperatore Tiberio fece costruire a Capri. Dalla Piazzetta a Villa Jovis sono circa 45 minuti in salita. A fine pomeriggio termina il trekking urbano, ritorno in Piazza Umberto I e trasferimento con mezzi pubblici nel nostro hotel ad Anacapri.

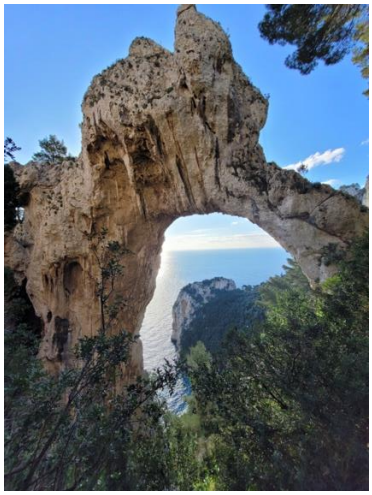
22 settembre – Sentiero dei Fortini, Belvedere della Migliera e Parco Filosofico
Difficoltà: E
Dislivello totale: 600 m
Durata: 5 ore soste escluse

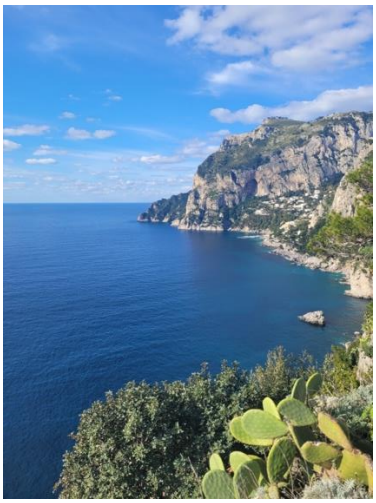
Dal nostro hotel prendiamo la via provinciale di Anacapri e passando dal paese ci dirigiamo verso l'inizio del sentiero nei pressi della Grotta Azzurra. Facciamo una breve deviazione per visitare i resti di Villa Damecuta, una residenza romana da cui si possono ammirare i fortini dall'alto e un panorama strepitoso. Dalla via omonima raggiungiamo la Grotta Azzurra: il Sentiero dei Fortini parte dalla vicina Punta dell'Arcera. Il sentiero percorre tutta la costa occidentale dell'isola ed è così chiamato per la presenza di alcune postazioni difensive contro le incursioni saracene, poi trasformate in "ridotte" per artiglieria navale a tiro corto dagli inglesi e poi dai francesi tra il 1806 e il 1808 durante i conflitti che opposero la Francia di Napoleone all'Impero Britannico per il controllo del Mediterraneo. Il sentiero, ripristinato dal Comune di Anacapri nel 1998 con i finanziamenti della Comunità Europea, consente di rievocare gli avvenimenti che hanno caratterizzato la storia dell'isola nei primi decenni dell'Ottocento, quando, nella lotta tra Napoleone Bonaparte e l'Inghilterra per il dominio dell'Europa, Capri divenne teatro di un episodio bellico passato alla storia come "presa di Capri", citato anche sull'Arco di Trionfo di Parigi tra le vittorie napoleoniche. In breve ci si imbatte nel primo fortino, il Fortino di Orrico, poco dopo si sale su per dei gradini in pietra e si prosegue il cammino. Seguiranno poi il Fortino di Campetiello, il Fortino di Pino e sulla salita che conduce al faro si svolta a destra per una breve deviazione in direzione del Fortino del Cannone, una piazzola difensiva con un panorama privilegiato sul faro. Si torna poi sulla stradina in salita e si svolta a destra verso la fine della Via Vecchia del Faro. Attraversando una pineta si arriva al Faro di Punta Carena che, dopo quello di Genova, è il secondo faro in Italia per dimensioni e potenza. Le belle piastrelle in ceramica disposte lungo il Sentiero dei Fortini sono opera di un artista locale.
Dopo una sosta al faro, si risale sulla rotabile fino a trovare alla nostra destra una scaletta che segna l'imbocco del sentiero che ci porterà al panoramico Belvedere della Migliera e da qui al Parco Filosofico. Si tratta di una porzione di macchia mediterranea dal cui ingresso si aprono tre percorsi dedicati ad altrettante tematiche della filosofia. Seguendo questi brevi sentieri si trovano frasi ed aforismi di filosofi e scrittori di ogni epoca che invitano il visitatore a riflettere nella quiete del parco, ideato dall'economista svedese Gunnar Adler-Karlsson.
Dopo aver visitato il parco, si rientra in hotel percorrendo la via Migliera, tra ville e vigneti.

23 settembre – Monte Solaro (589 m) per il Passetiello con discesa ad Anacapri e Villa San Michele
Difficoltà: E/EE per la presenza di un gradino di roccia al Passetiello e vari tratti un po' esposti
Dislivello totale: 800 m
Durata: 4 ore soste escluse

Dal nostro hotel scenderemo a Capri dalla Scala Fenicia (oltre 900 gradini) e passeremo dalla Piazzetta per raggiungere la località Due Golfi. Da qui si risale a destra per Via Torina e inizia uno stradello che in breve diventa sentiero sempre più stretto e ripido. Si arriva poi a uno stretto valico

tra pareti di roccia detto “Passetiello” da cui il nome del sentiero. Bisogna un po’ aiutarsi con le mani e prestare molta attenzione perché sulla sinistra del passo c’è il vuoto, in parte nascosto dalla vegetazione. Si raggiunge quindi un belvedere naturale che regala un panorama spettacolare su gran parte dell’isola, con i Faraglioni in primo piano. Il sentiero prosegue ripido fino a una sella dove si arriva alla valle di Cetrella. Sulla sinistra si incontra quindi l’eremo di Santa Maria a Cetrella che è possibile visitare, se aperto. Si riprende il sentiero e si svolta a sinistra dopo aver superato Casa McKenzie, sulla sommità del monte faremo la sosta per il pranzo. Dopo pranzo inizieremo a scendere dal sentiero diretto ad Anacapri, passeremo dalla Crocetta di Cetrella e arriveremo in via Axel Munthe. Dopo pochi metri sulla destra troveremo Villa San Michele che con il suo rigoglioso giardino domina il porto di Capri e merita senz’altro una visita.





24 settembre – Arco naturale e Grotta Matermania
Difficoltà: T
Dislivello totale: 200 m
Durata: 3 ore soste incluse

La mattinata sarà dedicata all’esplorazione del versante sud-orientale dell’isola. Scenderemo a Capri con mezzi pubblici e lasceremo il bagaglio in deposito fino alla partenza dall’isola. Da Piazza Umberto I imbocchiamo via Longano, proseguiamo su Via Sopramonte fino all’altezza della scuola elementare Salvia. Si svolta a destra e si procede sullo stradello fino a raggiungere lo splendido Arco Naturale che merita una sosta per il panorama scenografico che offre. Ritorniamo sui nostri passi in prossimità del ristorante Le Grottelle per svoltare a sinistra e imboccare una serie di gradini che si diramano dal sentiero di Pizzolungo da cui si raggiunge la grotta Matermania. In questa grotta si celebravano riti in onore della dea Cibele, nota come Mater Magna, da cui il nome della grotta secondo alcuni studiosi. Si prosegue per via Pizzolungo e si potranno ammirare alcuni dei punti più belli dell’isola, sembrerà di poter toccare con mano i famosi Faraglioni, visto che saranno visibili dall’alto e da molto vicino. Lungo il percorso, si potrà anche ammirare la Villa di Malaparte, non visitabile, costruita sulla Punta Massullo e sarà possibile fare una deviazione e spingersi fino al suo ingresso. Si prosegue fino ad arrivare a Punta Tragara con lo splendido belvedere e completare l’anello rientrando nella piazzetta di Capri da Via Camerelle.
La gita si conclude alle ore 12 circa.

Le accompagnatrici si riservano la facoltà di modificare il programma in base alle condizioni metereologiche che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o per altri motivi.

Alloggio: Anacapri, Hotel San Michele**** https://sanmichele-capri.com/

Quota di partecipazione:
€420 a persona (camera doppia)
€385 a persona (camera tripla)

All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata una caparra di 100 €, il saldo **entro il 31 agosto 2023**. La quota dovrà essere versata sul conto corrente della sezione:
Beneficiario: Club Alpino Italiano – Sezione di Pisa
ATTENZIONE! NUOVO IBAN: IT96V0538714002000048019877

Nota: nel caso in cui i partecipanti siano meno di 20, sarà necessario aggiungere 10 euro a testa.

Extra facoltativo:
Possibilità di fare il giro dell'isola in barca della durata di 2 ore al costo di €21 a persona.

La quota comprende:
- 3 pernottamenti con prima colazione e 3 cene (acqua inclusa, altre bevande escluse)
- 1 trekking urbano con guida turistica a Capri
- Ingresso a Villa Jovis
- Ingresso a Villa Lysis
- Trasporto bagagli dal porto all'hotel ad Anacapri giovedì 21/9
- Trasferimento da Capri ad Anacapri con mezzi pubblici giovedì 21/9

La quota non comprende:
- Il viaggio Pisa – Napoli a/r
- Il trasferimento Napoli – Capri a/r
- I pranzi al sacco
- Le bevande a cena
- Il trasferimento da Anacapri a Capri domenica 24/9 con mezzi pubblici
- Eventuale deposito bagagli il giorno della partenza (€3 per la giornata)

Per informazioni sui collegamenti marittimi:
http://www.capritourism.com/it/ship-timetable

Per informazioni sui collegamenti ferroviari:
https://www.trenitalia.com/it.html
https://www.italotreno.it/it

Contatti delle organizzatrici:
Viviana Guglielmi, viviana.guglielmi.it@gmail.com
Patrizia Landi, landip19@gmail.com