



Club Alpino Italiano
Sezione di Pisa

31/07/2022

*Escursioni in Val Serenaia
Festival Musica sulle Apuane*



ESCURSIONE A

Informazioni

Dislivello positivo: 600m

Classificazione: EE

Durata 4 ore

Referenti: Evelin Franceschini, Ilaria Brunello

Programma

09:00 Partenza dal Parcheggio Val Serenaia. Escursione sui sentieri 178 e 179

13:00 Arrivo al Rifugio Orto di Donna e pranzo (chi vuole pranzare al rifugio dovrà prenotare autonomamente)

15:00 Spettacolo teatrale "OPEN"

17:00 Escursione sul sentiero 180 e rientro alle macchine.

Attrezzatura:

Scarpe da trekking, cappello, crema solare, abbigliamento adeguato alle condizioni meteo, acqua, pranzo al sacco.

ESCURSIONE B e C

Informazioni

Dislivello positivo: 450m + 200 facoltativi

Classificazione: EE

Durata: 3 ore + 1,5 ore facoltative + 1 ora facoltativa

Referenti: B Stefano Olivero, Guido Iacono

C Gaudenzio Mariotti, Fabiola Fazi

Programma

09:00 Partenza dal Parcheggio Rifugio Donegani. Escursione sul sentiero 37 fino a Foce di Giovo, poi 179 fino all'innesto con sentiero 186.

Possibilità di raggiungere direttamente il Rifugio Orto di Donna.

Possibilità di proseguire facoltativamente verso la finestra del Grondilice (+200m, 1.5h)

Possibilità solo per esperti e per un max di 10 persone: di raggiungere la cima del Monte Grondilice (+1h)

13:00 (14:00 con deviazione alla finestra) Arrivo al Rifugio Orto di Donna e pranzo (chi vuole pranzare al rifugio dovrà prenotare autonomamente)

15:00 Spettacolo teatrale "OPEN"

17:00 Rientro sul sentiero 180 ed arrivo alle macchine.

Attrezzatura:

Scarpe da trekking, cappello, crema solare, abbigliamento adeguato alle condizioni meteo, acqua, pranzo al sacco. Obbligatorio casco per la salita al Grondilice.

Iscrizioni

<https://caipisa.typeform.com/to/pJh4irQg>