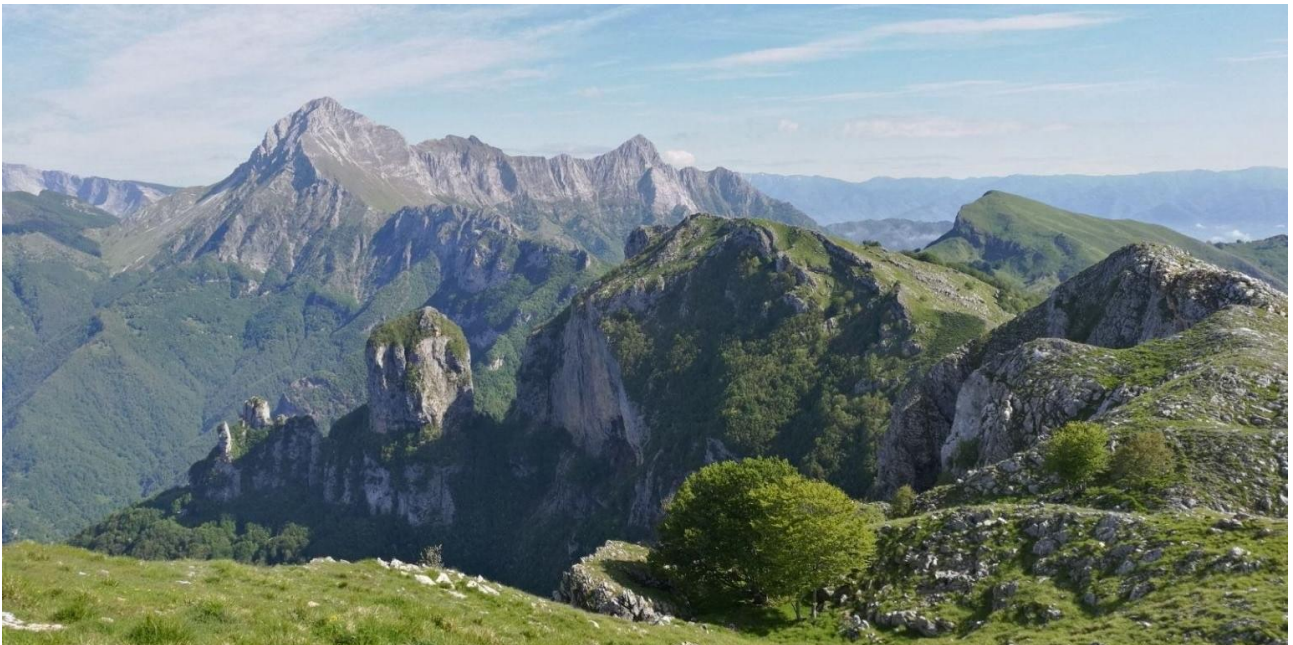




CAI Sezione di Pisa
Corte SANAC
Via Chiassatello, 38, 56121 Pisa
SITO WEB: www.caipisa.it
Tel: 351 7571097; Email: info@caipisa.it

Anello del Matanna

05 dicembre 2021



Accompagnatori: Claudio Bovo, Paola Marras

Classificazione: E

Dislivello in salita: 800 m

Tempi di percorrenza: 6 ore escluse le pause

Equipaggiamento: Scarponi alti con suola scolpita, abbigliamento a strati, da escursionismo, adeguato alla stagione

Ora e luogo di ritrovo: Ore 6.40, parcheggio nei pressi distributore

Tamoil in Via Pietrasantina

Pranzo al sacco

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Giro ad anello sulle Apuane Meridionali assieme agli amici del CAI di Prato

Descrizione dell'escursione:

Lasciate le macchine in località **Tre Scolli** imbocchiamo il sentiero n. **106** fino alla **Foce di San Rocchino** (803 m.), dove sorge una piccola cappella dedicata al Santo, da qui proseguiamo sul sentiero CAI n. 3 fino alla **Foce di Grattaculo** (855 m), importante crocevia di tutta l'area, da lì proseguiamo sul sentiero CAI n. 3 fino alla **Foce del Pallone** (1090 m), lasciato il bosco il sentiero si snoda lungo i prati regalandoci dei bellissimi scorci sulla conca di Camaiore sul **Monte Piglione** e sul **Prana**.

In prossimità della **Foce del Pallone**, la traccia comincia a salire in maniera un poco più ripida ma sempre senza difficoltà, giunti alla panoramica **Foce del Pallone** (1091 m.) **abbandoniamo il sentiero, e seguendo i bolli blu**, su crinale erboso raggiungiamo la vetta del **Monte Matanna** (1317 m). Da qui potremmo godere della splendida vista sul caratteristico torrione del **Monte Procinto, con i "suoi Bimbi"**, la verticale parete nord del **Monte Nona** e sullo sfondo le **Panie**.

Iniziamo a scendere prima seguendo un breve tratto di cresta direzione NE verso il **Callare del Matanna** (1137 m.) poi percorrendo il sentiero CAI n. 5 raggiungiamo il **Rifugio Forte dei Marmi** (900 m.). Dopo una breve pausa al Rifugio imbocchiamo il sentiero **121** che si sviluppa in mezzo al bosco alla base della parete del Matanna, raggiunta la Foce di Grattaculo, seguendo l'itinerario percorso in precedenza, faremo rientro a Trescolli

ISCRIZIONI IN SEDE VENERDI' 26 novembre dalle 21,15 alle 22.30.

Le persone che per motivi personali non possono recarsi in sede possono chiamare, nello stesso giorno e orari, ai numeri: 329 2217168 o 333 3167126

Per informazioni: claudio_bovo@alice.it e pmarras09@gmail.com

