



**C.A.I.**  
**Sezione di Pisa**  
Via Chiassatello 40, Pisa  
Telefono 35 17 57 10 97  
E-mail: info@caipisa.it

## **Domenica 14 Febbraio 2021**

### **Monte Prana (giro ad anello)**

Placida salita alla vetta più meridionale delle Apuane che regala un bellissimo panorama sulla costa e sul gruppo delle Panie.

**Accompagnatori:** Roberto Gherarducci (3388898400), Francesco Leoni (3478035308)

**Classificazione:** E

**Tempo di percorrenza:** 6 ore (escluse le soste).

**Dislivello:** 900 m circa in salita

**Rifornimento acqua:** fontana alla casa del Maestro e alla Baita Barsi.

**Equipaggiamento:** Scarponi alti con suola scolpita, abbigliamento da escursionismo a strati.

**Mezzo di trasporto:** Mezzi propri.

**Ora e luogo di ritrovo:** Ore 08:00 presso il parcheggio di San Giuliano Terme vicino al semaforo

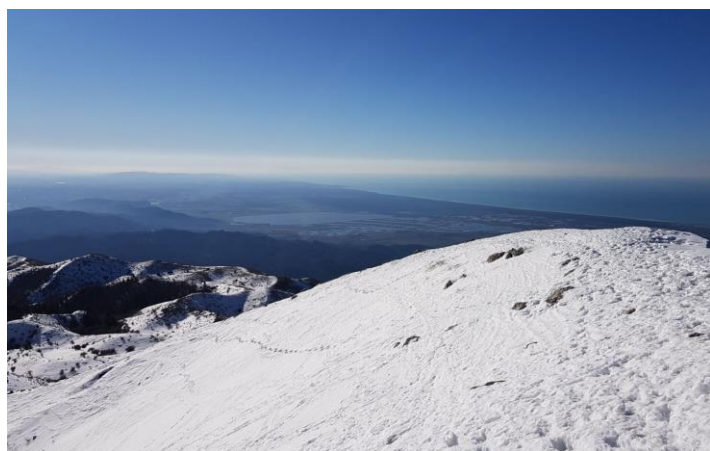
**Numero massimo di partecipanti:** massimo 20

**Ogni partecipante deve essere in possesso di mascherina, si ricorda di leggere con attenzione le “Note operative – Partecipanti” emesse dal CAI disponibili al link <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>**

*Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.*

### **Descrizione dell'itinerario**

Percorriamo il **CAI101** per un paio di km quindi troviamo il bivio a sinistra che, attraverso una splendida



abetaia, ci porta alla **Casa del Maestro** (847 m.).

Lasciato il rifugio e usciti dall'abetaia la salita si fa più

erta fino a giungere sull'ampio e brullo crinale tra il

**Pedone** e il **Prana. Ancora un piccolo sforzo e**

**raggiungiamo la vetta. Da** qui scendiamo alla

**Focetta di San Vincenzo dove ritroviamo il**

**CAI101 che avevamo lasciato.** Dopo sosta pranzo

alla **Baita Barsi** prendiamo il **CAI101** che ci riporta

al **Passo del Lucese.**

**Iscrizioni e informazioni:** secondo le indicazioni presenti sul sito