



CAI SEZIONE DI PISA
Corte SANAC
Via Chiassatello, 38, 56121 Pisa
SITO WEB: www.caipisa.it
Telefono: 351 7571097
Posta elettronica: info@caipisa.it

17-18-19 settembre 2021

ISOLA di CAPRAIA



Classificazione E

Mezzo utilizzato : auto proprie / traghetto

Ritrovo: biglietteria del porto di Livorno

Quando : venerdì 17/09/2021 alle ore 07:45

Attrezzatura : normale da trekking, costume da bagno, biancheria.

Capogita: Simone Bufalini, Patrizia Landi

ISCRIZIONI IN SEDE MERCOLEDÌ 21 luglio e VENERDÌ 23 luglio dalle 21,30 alle 23.

Le persone che per motivi personali non possono venire in sede possono chiamare, negli stessi giorni e orari, ai numeri: 351 7571097 o 347 8044138 o 348 3510438.

Non si accettano iscrizioni per mail, causa chiarimenti necessari per norme anti-COVID.



Organizzazione

Numero massimo di partecipanti: 20

Soggiorno

Alloggeremo in bungalow al Villaggio Vacanze Le Sughere.

Un singolo bungalow può ospitare 4 persone. Il costo per due giorni è 180 euro (70 euro a giorno più 40 euro per la sanificazione).

Compatibilmente con le norme anti-COVID (e la disponibilità) un bungalow può essere occupato da due o tre persone. Le persone che occuperanno un bungalow pagheranno l'intero costo (quindi, per due giorni: 45 euro a testa in 4 persone, 60 euro in 3 persone, 90 euro in 2).

La struttura NON fornisce la biancheria (asciugamani e lenzuola o sacco letto, dovranno essere portati).

Colazione e pranzo

Ognuno provvederà personalmente.

Cene

Cena del 17/09 - Per gli amanti del pesce sarà possibile cenare alla "Garitta" dove è possibile gustare pesce fresco ed ottimamente cucinato, diversamente direttamente in altre strutture presenti sull'isola o in bungalow (ogni bungalow è dotato anche di cucina).

Cena Ristorante La Garitta : €/cad. 40,00 (indicativo)

Cena del 18/09 - presso altro ristorante

Viaggio

Livorno-Capraia A/R (Andata 17 sett. ore 8.30; ritorno 19 sett. ore 18.30. Durata singola tratta 2 ore e 45 minuti)

I biglietti per il traghetto verranno acquistati dai capogita.

Ognuno raggiungerà con mezzi propri il porto di Livorno. Le auto potranno essere lasciate nei parcheggi vicino al porto (costo parcheggio intorno a 15 euro al giorno)

Quota di partecipazione

La quota dipenderà dal numero di persone che occuperanno i bungalow.

La quota per singolo partecipante, comprensiva di traghetto, soggiorno e cena del 18/9, varia da 135 euro (4 persone in un bungalow) a 180 euro (2 persone in un bungalow).

ANTICIPO 50 euro da versare sul cc CAI o in contanti al momento dell'iscrizione



DESCRIZIONE delle ESCURSIONI

Descrizione 1° giorno : 17/09/2021

Percorso : **Lo Stagnone**

Dislivello : **450 m circa**

Tempo di percorrenza : **5 ore**

Arrivati sull'Isola alle ore 11:15 ci sistememo al Villaggio Vacanze Le Sughere, dopodiché faremo la nostra prima escursione ad anello (rosso in mappa). Partendo dal Villaggio Le Sughere saliremo per strada fino alla vecchia Colonia Penale e dopo per sentiero (rosso in mappa) percorreremo dall'alto la costa Ovest passando per il monte Castello, il monte Forcone, lo Stagnone e scenderemo al porto per mezzo di un sentiero lastricato.

Descrizione 2° giorno : 18/09/2021

Percorso : **Punta dello Zenobito**

Dislivello : **500 m circa**

Tempo di percorrenza : **7-8 ore**

Partendo dal Villaggio Le Sughere ci incammineremo lungo il sentiero lastricato, già in parte percorso il giorno precedente, fino ad arrivare al Semaforo. Da lì scenderemo alla P.ta del Trattoio e successivamente a quella dello Zenobito rinfrescandoci con un bel tuffo in mare, dopodiché ritorneremo al Villaggio Le Sughere percorrendo il sentiero sul lato est dell'Isola (percorso in giallo sulla mappa).

Descrizione 3° giorno : 19/09/2021

Percorso : **P.ta della Teglia**

Dislivello : **150 m circa**

Tempo di percorrenza : **4 ore**

Faremo una camminata fino alla P.ta più a Nord dell'Isola, P.ta Teglia, per mezzo di un semplice sentiero (blu in mappa), lì potremo godere della bellezza del mare rilassandoci tranquillamente.

E' possibile evitare di arrivare fino a P.ta Teglia andando in alcune calette più vicine al Porto, tipo Cala dello Zurletto o Cala Mortola oppure nella bellissima Cala del Ceppo posta sul lato est dell'Isola.



CAI SEZIONE DI PISA
Corte SANAC
Via Chiassatello, 38, 56121 Pisa
SITO WEB: www.caipisa.it
Telefono: 351 7571097
Posta elettronica: info@caipisa.it

