



CAI Sezione di Pisa  
Corte SANAC  
Via Chiassatello, 38, 56121 Pisa  
SITO WEB: [www.caipisa.it](http://www.caipisa.it)  
Tel: 351 7571097; Email: [info@caipisa.it](mailto:info@caipisa.it)

## Anello del Matanna

### 28 novembre 2021



**Accompagnatori:** Claudio Bovo, Paola Marras

**Classificazione:** E

**Dislivello in salita:** 800 m

**Tempi di percorrenza:** 6 ore escluse le pause

**Equipaggiamento:** Scarponi alti con suola scolpita, abbigliamento a strati, da escursionismo, adeguato alla stagione

**Ora e luogo di ritrovo:** Ore 6.40, parcheggio nei pressi distributore

Tamoil in Via Pietrasantina

**Pranzo al sacco**

*Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.*

## ***Giro ad anello sulle Apuane Meridionali assieme agli amici del CAI di Prato***

### **Descrizione dell'escursione:**

Lasciate le macchine in località **Tre Scolli** imbocchiamo il sentiero n. **106** fino alla **Foce di San Rocchino** (803 m.), dove sorge una piccola cappella dedicata al Santo, da qui proseguiremo sul sentiero CAI n. 3 fino alla **Foce di Grattaculo** (855 m), importante crocevia di tutta l'area, da lì proseguiremo sul sentiero CAI n. 3 fino alla **Foce del Pallone** (1090 m), lasciato il bosco il sentiero si snoda lungo i prati regalandoci dei bellissimi scorci sulla conca di Camaiore sul **Monte Piglione** e sul **Prana**.

In prossimità della **Foce del Pallone**, la traccia comincia a salire in maniera un poco più ripida ma sempre senza difficoltà, giunti alla panoramica **Foce del Pallone** (1091 m.) **abbandoniamo il sentiero, e seguendo i bolli blu**, su crinale erboso raggiungiamo la vetta del **Monte Matanna** (1317 m). Da qui potremmo godere della splendida vista sul caratteristico torrione del **Monte Procinto, con i "suoi Bimbi"**, la verticale parete nord del **Monte Nona** e sullo sfondo le **Panie**.

Iniziamo a scendere prima seguendo un breve tratto di cresta direzione NE verso il **Callare del Matanna** (1137 m.) poi percorrendo il sentiero CAI n. 5 raggiungiamo il **Rifugio Forte dei Marmi** (900 m.). Dopo una breve pausa al Rifugio imbocchiamo il sentiero **121** che si sviluppa in mezzo al bosco alla base della parete del Matanna, raggiunta la Foce di Grattaculo, seguendo l'itinerario percorso in precedenza, faremo rientro a Trescolli

### ***ISCRIZIONI IN SEDE VENERDI' 26 novembre dalle 21,15 alle 22.30.***

*Le persone che per motivi personali non possono recarsi in sede possono chiamare, nello stesso giorno e orari, ai numeri: 329 2217168 o 333 3167126*

*Per informazioni: [claudio\\_bovo@alice.it](mailto:claudio_bovo@alice.it) e [pmarras09@gmail.com](mailto:pmarras09@gmail.com)*

