



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PISA

Via Fiorentina, 167 - Pisa - tel. 050 578004
info@caipisa.it - www.caipisa.it



III° Corso di base di Escursionismo (E1)

Piano Didattico

27/03/2019, ore 21:00

- Organizzazione e strutture del CAI.
- Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna.
- Flora e Fauna.

03/04/2019, ore 21:00

- Equipaggiamento e materiali 1.
- Alimentazione, preparazione fisica e movimento.

10/04/2019, ore 21:00

- Organizzazione di un'escursione.

16/04/2019, ore 21:00

- Cartografia e orientamento 1.

08/05/2019, ore 21:00

- Sentieristica.
- Gestione e riduzione del rischio.
- Cenni di meteorologia.

15/05/2019, ore 21:00

- Elementi di primo soccorso.
- Soccorso alpino.

Uscite in Ambiente

07/04/2019

- Alpi Apuane – Da Terrinca a Foce dei Fordazzani.

14/04/2019

- Liguria – Anello di Montemarcello.

05/05/2019

- Alpi Apuane – Monti Prana e Piglione.

11/05/2019

- Alpi Apuane – Pania della Croce.

01-02/06/2019

- Appennino parmense - Giro dei Laghi.

Il Corso base di Escursionismo ha la finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare, in autonomia e con competenza, escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (T) ed (E). I destinatari saranno i soci che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o che

già frequentano autonomamente l'ambiente montano.

Modalità di iscrizione

Le domande di iscrizione, redatte sull'apposito modulo, dovranno essere consegnate entro **mercoledì 20 marzo 2019 direttamente ai responsabili del corso**, nella serata di presentazione del corso il giorno 04 marzo 2019 oppure presso la sede della sezione C.A.I. di Pisa, in via Fiorentina 167 Pisa, nei giorni 1, 8, 15 e 20 marzo 2019, negli orari di apertura della sede (1, 8, 15 marzo ore 21:00 – 23:00, 20 marzo ore 17:00 – 19:00).

La quota di iscrizione è di 80 €, da regolarizzare al momento dell'iscrizione. Tale quota comprende il Manuale C.A.I. "Montagna da vivere - Montagna da conoscere", materiale didattico e utilizzo di materiale tecnico collettivo; sono escluse le spese di vitto, alloggio e trasferta.

All'atto dell'iscrizione l'allievo dovrà fornire:

1. modulo di iscrizione e questionario d'ingresso debitamente compilati;
2. domanda di iscrizione al C.A.I. per l'anno 2019 (per chi non è ancora socio C.A.I.);
3. n°1 foto formato tessera (n°2 per i non soci C.A.I.);



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PISA

Via Fiorentina, 167 - Pisa - tel. 050 578004

info@caipisa.it - www.caipisa.it



III° Corso di base di Escursionismo (E1)

4. pagamento quota iscrizione di 80 € da effettuarsi mediante bonifico bancario sul conto intestato alla sezione C.A.I. di Pisa, aperto presso la Banca Monte di Lucca
Indirizzo: Via Angelo Battelli, 5 – 56127 Pisa
IBAN: IT30R069151400000000036180.

Le domande verranno accettate secondo l'ordine di presentazione ed il Direttore del Corso valuterà i candidati da scegliere in base alla documentazione dagli stessi prodotta. Il corso sarà effettuato con un minimo di 15 allievi e con un massimo di 30. In caso di non svolgimento del corso, la quota verrà restituita. I moduli per l'iscrizione sono disponibili in segreteria, oppure si possono scaricare dal sito

<http://www.caipisa.it/corso/e1-2019-corso-di-escursionismo/>

REGOLAMENTO

Sono ammessi a frequentare il corso i soci C.A.I. che vogliono avvicinarsi alla frequentazione della montagna, e dispongono di preparazione fisica adeguati. Se nel corso delle uscite in ambiente emergessero significative differenze tra le

capacità richieste e quelle dimostrate, gli allievi saranno esclusi dal Corso con restituzione della quota d'iscrizione, detratte le spese già sostenute.

Per partecipare è necessario aver compiuto i 18 anni di età.

I partecipanti si impegnano a seguire scrupolosamente tutte le disposizioni impartite dagli accompagnatori durante le attività sia in sede che in ambiente. Persone che per comportamenti o atteggiamenti danneggino l'andamento del corso potranno essere allontanate in qualsiasi momento dalla Direzione senza poter pretendere la restituzione, anche parziale, della quota di iscrizione versata.

L'attestato finale di frequenza sarà consegnato a chi frequenta almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche.

I luoghi e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche. Le uscite in ambiente non effettuate per cause di forza maggiore (maltempo o altre cause) verranno recuperate in date da concordarsi.

Per il regolare svolgimento delle lezioni pratiche ogni allievo dovrà essere dotato di scarponi alti con suola scolpita e di abbigliamento idoneo alle uscite in ambiente.

Come precisato dalla circolare n. 7/2014 con oggetto "Certificazione medica per attività

C.A.I.", non è più obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. Quanto sopra non esclude la raccomandazione ai partecipanti al corso di sottoporsi a un preventivo controllo medico.

Per ulteriori informazioni:

Francesco Leoni (direttore del corso)
fleoni@interfree.it

Giuseppe Maraziti (vice direttore del corso)
gmaraziti@gmail.com