

Requisiti di ammissione

E' richiesta un minimo di capacità sciatoria tale da consentire sufficiente padronanza (verifica la prima uscita del corso su pista) adeguata preparazione fisica.

Il corso è aperto a persone di ambo i sessi con età compresa tra i 18 e i 65 anni, iscritte al Club Alpino Italiano.

Presentazione del certificato medico attestante l'idoneità a frequentare attività sportiva non agonistica.

Essere tesserato CAI in regola con il bollino in corso. Per essere ammessi al corso occorre presentare apposita domanda, la quale resta subordinata alla verifica del possesso dei requisiti minimi richiesti, così come risultanti dalla dichiarazione nella stessa contenuta.

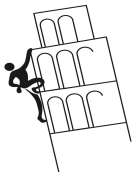
Quota di partecipazione

La quota d'iscrizione è stabilita in € 250,00. Eventuale attrezzatura sci alpinistica sarà fornita alla quota di € 50,00, se disponibile.

Restano escluse da detta quota le spese di vitto e alloggio e di trasferimento con mezzi propri

Variazioni di programma

Il programma potrà subire variazioni a causa delle condizioni meteo. Sarà cura dell'organico istruttori comunicare tempestivamente tali variazioni.



Numeri utili

Info:

Nunzio Formisano direttore Pisa 333-4397045

ma9nesitedue@yahoo.it

Erica delle Selve vice direttore Pisa 333-1866479

ericadelleselve@gmail.com

Ceccarelli Marco Segretario Pisa 339-7878369

marco.ceccarelli@toscana-aeroparti.com

Henri Avancini direttore Lucca 329-0612846

Henri.avancini@gmail.com

Emanuele Barsottini Vice direttore Lucca 348-6702918

Emanuele.barsottini@aliceposta.it

Roberto Cagnacci Segretario Lucca 339-8812397

robertocag9@yahoo.it

www.scuolacailucca.it / www.caipisa.it

info

Le attività didattiche sono condotte dall'organico della Scuola, costituito da Istruttori del C.A.I. all'uopo qualificati e riconosciuti da leggi nazionali, coordinati da un Direttore parimenti qualificato. Ogni allievo/a, all'atto dell'ammissione, s'impegna ad osservare, durante lo svolgimento delle lezioni o delle esercitazioni in programma, stretta attinenza disciplinare alle disposizioni impartite dagli istruttori.

Agevolazioni giovani

Le Sezioni del CAI di Pisa e Lucca intendono favorire la frequentazione della montagna, da parte di tanti, dei giovani in particolare, nel rispetto dei principi fondamentali del CAI:

esplorazione, conoscenza, cultura e sicurezza.

Per perseguire tale scopo è prevista una riduzione del 50% del costo di iscrizione Per i ragazzi con età al di sotto dei 26 anni. Per maggiori dettagli si rimanda alla presentazione del corso.

Descrizione del corso



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo e
Arrampicata libera
C.A.I. Pisa / C.A.I. Lucca/Pistoia



Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività sci alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza di montagna ne estiva ne invernale, provengono dallo sci di pista e sono dotati di sufficienti abilità sciatorie.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività sci alpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

Programma

Apertura iscrizioni 15-12-2018 chiusura iscrizioni 10-1-2019

Presentazione del corso giovedì 10-01-2019 ore 21.00 sede Cai Pisa e sede CAI Lucca

Lezioni teoriche: (alle ore 21,00 presso le rispettive sedi):

Gio.17-1-19 materiali ed equipaggiamenti (Pisa)

Mer.23-1-19 artva principi di funzionamento (Pisa) / Gio. 24-1-19 materiali ed equipaggiamenti (Lucca)

Gio.31-1-2019 topografia e orientamento (Pisa) / Gio.31-1-19 Artva principi di funzionamento (Lucca)

Mer.6-2-19 neve e valanghe (Pisa) / Gio. 7-2-19 topografia e orientamento Lucca

Mer.13-2-19 preparazione e conduzione di una gita (Pisa) / Gio. 14-2-19 neve e valanghe (Lucca)

Mer.20-2-19 preparazione fisica e alimentazione (Pisa) / Gio. 21-1-19 preparazione e conduzione gita (Lucca)

Mer.27-2-19 bollettino nivo meteo (Pisa) / Gio.28-1-19 preparazione fisica e alimentazione (Lucca)

Gio.7-3-2019 chiamata soccorso elementi di primo soccorso (Pisa) / Gio.7-3-19 bollettino nivometeo (Lucca)

Gio.21-3-2019 incontro preparazione gita finale (Pisa) / chiamata soccorso elementi di primo soccorso (Lucca)

22-23-24-3-2019 storia dello sci alpinismo-T.A.M.-statuto del C.A.I.(le lezioni si terranno in rifugio)

lezioni pratiche:

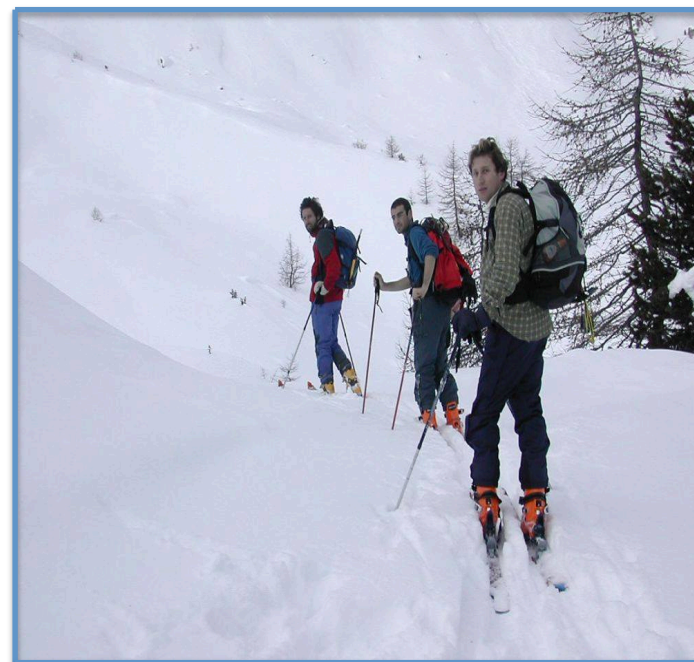
2/3-2-2019 impianti sciistici Abetone verifica tecnica sciistica/tecnica di progressione/ orientamento

23/24-2-2019 Appennino tosco emiliano lago Santo Parmense artva/tecnica di progressione e discesa

3/3-2019 Appennino tosco emiliano Monte Cimone autosoccorso in valanga

17/3-2019 Appennino tosco emiliano Monte Bragalata-Sillara conduzione di una gita/tecnica di salita e discesa

22/23/24-3-2019 uscita finale Valle d'Aosta studio del manto nevoso/orientamento



Corso SA1 Sci Alpinismo di base
Gennaio/Marzo 2019
presentazione

10-01-2019 sede C.A.I. Pisa via Fiorentina 167 (Pisa)

10-01-2019 sede C.A.I. Lucca via dei Bichi 18 (Lucca)