

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PISA
Via Fiorentina, 167
56121 PISA



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
P.zza Dante, 77
57124 LIVORNO

7 OTTOBRE 2018

MUGELLO NASCOSTO – L'EREMO DI GAMOGNA

ESCURSIONE INTERSEZIONALE DEL GR TOSCANA



L'Eremo di Gamogna 793mt, si trova nell'Alpe di San Benedetto, ai piedi del Monte Gamogna. È un antico complesso monastico fondato da San Pier Damiani nel 1053 e recentemente ristrutturato e gestito dalla Fraternità Monastica di Gerusalemme. La nuova struttura è composta dalla chiesa che mantiene l'originaria struttura romanica, con una semplice facciata a capanna, un ampio abside semicircolare con tetto conico rivestito di lastre di ardesia, un campanile a vela, il chiostro, le celle dei monaci, il forno, la stalla e l'essiccatoio. Presso l'Eremo è possibile essere ospitati in celle riservate, previo appuntamento, potendo effettuare un ritiro spirituale condividendolo con la fraternità monastica. L'eremo fu fondato da San Pier Damiani nel 1053 e dedicato a San Barnaba, per accogliere i monaci Camaldolesi della Badia di Acereta o Badia della Valle. Gamogna è testimone della riforma dell'ordine benedettino che nato cinque secoli prima, necessitava un richiamo ad una maggiore spiritualità e ad un ritorno alla povertà evangelica. Alla scelta di un luogo come Gamogna per fondarvi un eremo concorsero anche altri fattori: l'ubicazione strategica tra Romagna e Toscana e lungo una via già percorsa da pellegrini che avevano bisogno di assistenza.

<p>CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PISA Via Fiorentina, 167 56121 PISA</p>		<p>CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI LIVORNO P.zza Dante, 77 57124 LIVORNO</p>
---	---	---

L'escursione rientra nell'ambito delle attività organizzate dal GR Regionale e viene effettuata in collaborazione con la Sezione CAI di Livorno.

Dislivello salita/discesa: circa **630 mt**

Difficoltà: E

L'itinerario non presenta difficoltà tecniche particolari. È necessario comunque un buon allenamento, tenuto conto della lunghezza dell'escursione.

Tempi: circa 7,00 ore; i tempi di cammino sono indicativi.

Ritrovo: ore 6:15 presso parcheggio dell'Hotel Galilei - Pisa

Trasferimento: in pullman – 29 posti – costo € 22,00

Pranzo: al sacco

Equipaggiamento: abbigliamento da escursionismo in montagna. Scarponi con suola scolpita.

Informazioni e iscrizioni:

Sezione di Pisa: presso la sede il mercoledì e venerdì con orario 21:15 – 23:00 – tel. 050 578004

Sezione di Livorno: contattando l'accompagnatore oppure presso la sede con orario mercoledì e venerdì con orario 17:30 – 19:30 tel. 0586 897785

Accompagnatori per la sezione di Pisa: Ilaria Brunello e Maria Cristina Giorgi

Accompagnatori per la Sezione di Livorno: Veronica Mannoni tel. 328 77 5 33 44

Gli accompagnatori si riservano di modificare a loro insindacabile giudizio il programma o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.